

BRISER LES MYTHES DE LA VIOLENCE SEXUELLE

LES MYTHES VS LES FAITS

MYTHE #1 - Les personnes qui consomment de l'alcool ou des drogues le méritent si elles sont violées

FAIT - Vous n'êtes JAMAIS à blâmer pour avoir été violé ou agressé sexuellement, et ce, peu importe quelles étaient les circonstances.

1

MYTHE #2 - Les gens mentent à propos d'avoir été violé parce qu'ils regrettent d'avoir eu une relation sexuelle, pour avoir de l'attention ou pour se venger

FAIT - Les fausses allégations de viol sont très rares, actuellement la majorité des personnes qui sont violées ou agressées sexuellement ne vont jamais dénoncées.

2

MYTHE #3 - *S'ils n'ont pas crié, essayer de fuir ou de se défendre, ce n'est pas un viol*

FAIT - Une réponse commune de la peur est de ne pas bouger ou parler lorsqu'on se sent en danger; ces réponses programmées se produisent automatiquement pour tenter de nous protéger.

3

MYTHE #4 - *S'ils n'ont pas dit « non », ce n'est pas un viol*

FAIT - Ne pas dire « non » n'est pas la même chose que quelqu'un qui donne son consentement. Si une personne a l'air incertaine, reste silencieuse, s'éloigne ou ne répond pas, elle n'est pas d'accord à participer à des activités sexuelles.

4

MYTHE #5 - *Ce n'est pas un viol si c'est votre femme, votre blonde ou votre partenaire*

FAIT - Un viol est toujours un viol. Si quelqu'un veut prendre part à des actes sexuels, ils doivent avoir le consentement de leur partenaire. À. Chaque. Fois. Si l'autre personne n'est pas consentante, c'est un viol. Et c'est illégal.

5

MYTHE #6 - *Les personnes le « demandent » si elles portent des vêtements révélateurs ou flirtent*

FAIT - Les personnes ont le droit de porter ce qu'elles veulent et d'agir comme elles le veulent sans être agressées sexuellement. Il n'y a jamais d'excuse pour un viol ou une agression sexuelle.

6

MYTHE #7 - *Lorsqu'un homme est excité, il ne peut pas s'en empêcher, il doit avoir une relation sexuelle*

FAIT - Il n'y a aucune base scientifique pour cela. Les hommes peuvent se contrôler, tout comme les femmes. Un viol, qu'importe les circonstances, est un crime grave et il n'y a aucune excuse pour cela.

7

MYTHE #8 - *Les femmes veulent se faire « désirer » et disent « non » quand, en réalité, elles veulent dire « oui ».*

FAIT - Tout le monde devrait être écouté et cru lorsqu'il question de sexe et tout le monde a le droit de changer d'idée à tout moment pendant une relation sexuelle. Si quelqu'un dit « non », respectez son choix.

8

MYTHE #9 - *Les victimes et survivants devraient agir d'une certaine façon après avoir été violées*

FAIT - Tout le monde réagit différemment à un viol et aux autres formes de violence sexuelle et il n'y pas de bonnes ou de mauvaises manières d'agir ou d'être par la suite.

9



KINGSTON FRONTENAC
Anti-Violence Coordinating Committee

working together to decrease domestic and sexual violence

KFACC MEMBERS

Protocol Signatories

- **Crown Attorney's Office of Kingston & Frontenac County**
- **Family and Children's Services, Frontenac, Lennox & Addington**
- **Kingston Health Sciences Centre Sexual Assault/Domestic Violence Unit**
- **Kingston Interval House**
- **Kingston Police Force**
- **Kingston Probation & Parole Services**
- **Land O' Lakes Community Services**
- **Military Police, Canadian Forces Base Kingston**
- **Ontario Provincial Police, Frontenac Detachment**
- **Ontario Works, City of Kingston**
- **Queens University Human Rights and Equity Office**
- **Resolve Counselling Services Kingston**
- **Sexual Assault Centre Kingston**
- **The Salvation Army Supervised Access Program**
- **Victim Services of Kingston & Frontenac**
- **Victim/Witness Assistance Program**

KFACC Affiliated Agencies & Groups

- **Addiction & Mental Health Services KFL&A (AMHS-KFLA)**
- **Centre for Abuse and Trauma Therapy**
- **CFB Kingston Health Services Centre**
- **City of Kingston, Social Services & Housing**
- **Elizabeth Fry Society of Kingston**
- **Integrated Care Hub (Trellis)**
- **John Howard Society of Canada**
- **Kingston Anti-Violence Advisory Council (KAVAC)**
- **Kingston Community Health Centres | Immigrant Services Kingston & Area**
- **Kingston & Frontenac Housing Corporation**
- **Kingston Military Family Resource Centre**
- **Lennox & Addington Interval House**
- **Lennox & Addington Resources for Children**
- **Limestone District School Board**
- **Maltby Centre**
- **Purple Posse**
- **Quinte United Immigrant Services**
- **Sexual Health Resource Centre (SHRC)**
- **St. Lawrence College**
- **Trellis (Formerly HARS HIV/AIDS Regional Services)**
- **Youth Diversion**

KINGSTON FRONTENAC ANTI-VIOLENCE COORDINATING COMMITTEE

working together to decrease sexual and domestic violence